



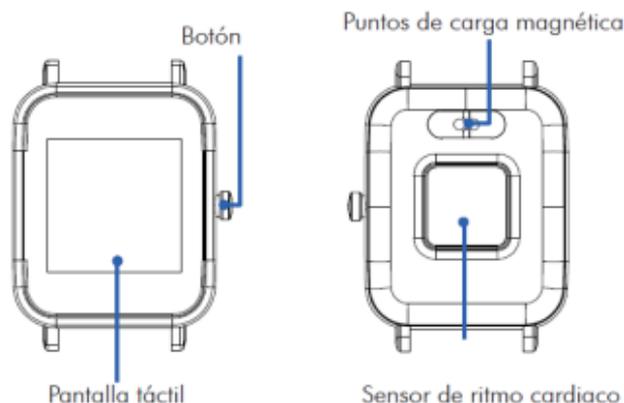
RELOJ
INTELIGENTE
TRI2638910HV

TELSTAR

LA CALIDAD NO CUESTA MÁS

MANUAL DE INSTRUCCIONES

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO



Pantalla Táctil

Sensor de detección de frecuencia cardíaca

Contador de carga magnética

Botón Encendido

Después de sacar el brazalete del paquete, presiones y mantenga presionado el botón físico en el lado derecho del brazalete durante 3 segundos.

Si presiona el botón físico durante 3 segundos, es posible que la batería se ha gastado durante el transporte. Debe sacar el cable de carga para cargar el reloj.

Descripción de las funciones principales de la aplicación brazalete.

*** El reloj en cualquier página, puede presionar y mantener presionado el botón táctil para ajustar el brillo máximo, de modo que pueda verse bajo la luz del día.

Interfaz principal del tiempo

El reloj tiene siete fondos incorporados para que los usuarios elijan reemplazar:



En la interfaz principal, admite deslizar hacia la izquierda de la página de menú  deslizar hacia la derecha en la página de detalles de datos

1 y  y luego deslizar hacia la derecha en la página de detalles de

datos 2  en la interfaz principal anterior, puede deslizarse hacia arriba

a la página de acceso directo  y deslizarse hacia abajo a la página de SMS 

Al mismo tiempo, admite el ícono del número de paso en dial , el icono de distancia , el icono de calorías , el ícono de clima

 para saltar directamente a la página de detalles correspondiente,

el siguiente dial no admite hacer clic en el ícono para ingresar los detalles correspondientes



Página del menú



Esta interfaz comparte cuatro páginas de funciones, que son: Función de movimiento, función de configuración, función de cronómetro, función de atención plena, haga clic en el icono para ingresar a la función correspondiente.



Función de movimiento.

Después de entrar a la función deportiva, hay ocho modos de deporte (Caminar, correr, montañismo, bicicleta, baloncesto, fútbol, tenis de mesa, bádminton), selecciones el tipo de ejercicio requerido deslizándose hacia arriba, haga clic en el tipo de deporte correspondiente para entrar al entrenamiento deportivo. Cuando necesite salir, haga clic en el botón atrás en la esquina superior izquierda para salir del entrenamiento.

**Menos de 5 minutos de entrenamiento físico, los datos no se guardarán

*Entre ellos, los cuatro modos deportivos de caminar, correr, escalar y montar se pueden usar con la aplicación para el entrenamiento de trayectoria GPS. La precisión de la trayectoria estará determinada por el teléfono móvil y las condiciones climáticas en ese momento, independientemente del reloj.

Interfaz de atención plena



Después de acceder a esta función, ingresará automáticamente al modo de atención plena, puede seguir las indicaciones para el entrenamiento de atención plena o hacer clic en el botón atrás en la esquina superior izquierda para volver al menú anterior

Interfaz del cronómetro



Después de acceder a esta función, hay dos modos cronometro  y cuenta regresiva 

función de selección de diapositivas izquierda y derecha, admite hacer clic en la tecla de la función para ejecutar el comando y hace clic en la tecla de retorno para volver al menú superior

Interfaz de configuración



Después de hacer clic para entrar a la interfaz de configuración, se pueden seleccionar los siguientes elementos de configuración: cambiar la configuración del fondo reloj  la configuración de ajuste de brillo 

la configuración de ajuste de tiempo de pantalla

brillante  la visualización de información de la versión

 la configuración de apagado necesita entrar la función

correspondiente, simplemente haga clic en el icono correspondiente para ejecutar el correspondiente, haga clic en el botón Atrás en la esquina superior izquierda para salir.

Cambiar la configuración del dial.



Hay tres formas de cambiar el dial dentro del reloj, que son:

Reemplazo manual  Después de hacer clic en esta función, el dispositivo saltará del dial opcional, puede seleccionar el dial deseado deslizando hacia arriba, puede hacer clic en el icono  para confirmar o puede hacer clic  para volver al menú anterior.

Reemplazo automático 

Cuando se hace clic en esta función, el dispositivo reemplazará automáticamente el dial que viene con el dial todos los días de domingo a sábado.

Agitar y reemplazar 

Después de hacer clic en esta función, el dispositivo admitirá la interfaz de marcación. En el estado despierto, el dispositivo está en el ángulo de tiempo de visualización normal, y se sacude continuamente tres veces, y el dispositivo reemplaza automáticamente el dial.

*** Tres opciones solo pueden admitir un modo al mismo tiempo. El valor predeterminado es el modo de selección manual ***

Ajuste de ajuste de brillo  En esta interfaz, puede hacer clic en el símbolo -/ + a la izquierda y derecha

para ajustar el brillo de la fuente del dispositivo. El dispositivo tiene un total de cuatro ajustes de brillo, que son 0 archivos / 1 archivos / 2 archivos / 3 archivos I, después de seleccionar, salir Al configurar la interfaz, el dispositivo guardará y ejecutará automáticamente el brillo correspondiente, el brillo de 1 archivo es suficiente para el uso diario, se recomienda usarlo en el mismo estado.

*** Aumentar el brillo acortará la duración de la batería * **

*** La luz de fondo siempre está encendida y el ajuste de brillo no será ajustable ***

Ajuste de tiempo brillante  Con esta función, puede seleccionar el ajuste del tiempo de pantalla

brillante haciendo clic en los símbolos izquierdo / derecho - / +. El dispositivo preestablece tres conjuntos de opciones para aumentar el tiempo de brillo, que son +3 segundos 5 segundos / normalmente brillante.

Ajustar el tiempo de brillo acortará la vida útil de la batería

*** Después de seleccionar la función siempre activa, el dispositivo ajustará automáticamente el brillo al estado de brillo más bajo***

*** En el modo siempre activado, si no opera, ingrese al modo de pantalla de bloqueo durante 10 segundos, la interfaz tendrá un símbolo de pantalla de bloqueo. Para desbloquear, debe presionar el botón físico en el lado derecho del reloj. ***

Vista de información de versión



Haga clic en esta función para ver la información de la versión del dispositivo, que puede salir con la tecla de retorno en la esquina superior izquierda.

Ajuste de apagado



Haga clic en esta función para ingresar a la interfaz de apagado, haga clic  a la interfaz de apagado, para seleccionar para realizar el apagado, o haga  o regrese al menú anterior.



En la página principal de esta página, puede ver el resumen actual de la información deportiva, el icono correspondiente a un solo clic, puede ver los detalles específicos.

Información del número de paso, la página mostrará el número de paso



de movimiento en el período de tiempo pasado del día actual,

haga clic en esta línea, ingresará a la interfaz de detalles del número de paso, puede ver el número específico de pasos por hora;

Información de distancia



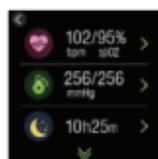
la página mostrará la distancia de la última hora del día, haga clic en esta

línea, ingresará a la interfaz de detalles de distancia, puede ver la distancia de movimiento específica por hora.

La página de la interfaz de consumo de calorías mostrará el consumo de calorías  del período anterior.

Haga clic en esta línea para ingresar a la interfaz de detalles de consumo de calorías y podrá ver el consumo aproximado de calorías por hora.

Interfaz de visualización de información de datos



Esta página tiene los siguientes datos para ver y detectar.

La interfaz de monitoreo de frecuencia cardíaca ingresa a esta interfaz, el valor de

frecuencia cardíaca  se probará automáticamente y se pueden ver los dos primeros valores de frecuencia cardíaca. 

*** Para garantizar la precisión de la prueba, use equipo apretado y siéntese quieto. Si no se detecta, verifique si hay contaminación en el sensor.

*** Este valor de prueba es solo de referencia y no debe usarse como referencia médica ***

La interfaz de detección de presión arterial ingresa a esta interfaz, el valor de la presión arterial se detectará automáticamente y se pueden ver los dos valores de presión arterial anteriores.

***Para garantizar la precisión de la prueba, use equipo apretado y siéntese quieto. Si no se detecta, verifique si hay contaminación en el sensor.

***Este valor de prueba es solo de referencia y no debe usarse como referencia médica

La interfaz de visualización de información de sueño  ingresa a esta interfaz, y puede ver los datos de sueño de la noche anterior, incluido el tiempo de sueño total y el tiempo de sueño profundo.

*** El período de monitoreo del sueño es desde las 20:00 de la noche anterior hasta las 12 del mediodía del mismo día. El resto del tiempo no se registrará, Monitoreo de datos del sueño, afectado por hábitos de sueño personales, datos de referencia ***

Página de control de acceso directo



Hay cuatro tedar de acceso directo disponibles en esta página, que son:

Modo de ahorro de energía  después de activar esta función, el dispositivo mostrará el brillo más bajo.

En este momento, la configuración del brillo en la configuración no será válida.

*** Después de que la luz de fondo esté siempre encendida, esta función no se puede ajustar ***

*** Después de ingresar la configuración para ajustar el brillo, saldrá automáticamente del modo de ahorro de energía.

Modo No molestar  cuando esta función está activada, el dispositivo no aceptará información empujada.

*** Si está utilizando la función y de repente no recibe información, debe confirmar si esta función está habilitada ***

Modo de control de música cuando esta función está activada, puede controlar la reproducción de música en el teléfono móvil a través del reloj.

* Esta función debe usarse en el estado del dispositivo y el enlace de la APLICACIÓN, y algunos reproductores de música no están controlados debido a las limitaciones del teléfono *

Búsqueda de la interfaz del teléfono  cuando esta función está activada, el teléfono móvil recibirá una instrucción y sonará para encontrar su teléfono móvil. Cuando lo presione de nuevo, el teléfono dejará de sonar.

** Esta función debe garantizar que el dispositivo y la aplicación estén disponibles en el estado del enlace**

Interfaz de SMS de vuelta

Después de ingresar a esta interfaz, puede ver los últimos cinco datos recibidos por el dispositivo deslizando hacia la izquierda y hacia la derecha y deslizando hasta el final para eliminar la información guardada en el dispositivo.

Interfaz de detalles del tiempo



En cualquier interfaz de marcación, haga clic en el ícono del clima y se lo dirigirá a la pantalla de detalles del clima, que se desliza en esta pantalla y también puede ver el pronóstico del tiempo para los próximos quince días.

***Para obtener información meteorológica oportuna, debe mantener un enlace entre el dispositivo y la aplicación. La información de pronóstico es impulsada por otras aplicaciones. La información de pronóstico es para referencia.

Varios tipos de información y recordatorios de mensajes de avisos El dispositivo también tiene un rechazo de

llamadas



recordatorio sedentario



reloj despertador



recordatorio de programación agenda



recordatorio estándar

agitar un



recordatorio de frecuencia cardíaca alta



otras funciones.



*** Estas funciones deben configurarse y guardarse en la aplicación de enlace, donde el rechazo de llamada y la llamada de información deben usarse en condiciones normales del dispositivo y el enlace de la aplicación.

*** La frecuencia cardíaca es demasiado alta, solo en el estado de entrenamiento deportivo Siguiendo recordatorio***

***Si de repente el reloj no recibe el impulso de información, ingrese primero el reloj para ver si el modo DND está habilitado, y también necesita ingresar a la APLICACIÓN para verificar si los diversos interruptores de límite están activados. Si es un teléfono Android, aún Necesita ingresar la configuración de la aplicación en la configuración de la aplicación, apague el interruptor de acceso de notificación superior y vuelva a abrir ***

Aplicación APP

Descarga e instalación de la APLICACIÓN Los usuarios escanean el código QR a continuación o van a la tienda de aplicaciones y a Google Play para buscar la descarga e instalación de CTFIT.

*** Para lograr la integridad del uso, otorgue permiso cuando el software tenga el requisito de permiso emergente durante el proceso de instalación y apertura, De lo contrario, es posible que algunas funciones no se usen durante el uso.

Descripción del icono principal: , haga clic en este botón, la aplicación buscará automáticamente el reloj que ya está encendido. Después de que aparezca la lista, haga clic en el dispositivo correspondiente, la aplicación se emparejará automáticamente con el reloj (el teléfono móvil de Apple debe hacer clic en la confirmación cuando aparezca las necesidades de emparejamiento) El botón INICIO , esta página mostrará todos los bloques de funciones, haga clic en el bloque de funciones correspondiente para ingresar la función correspondiente, ejecute el botón de información deportiva , haga clic para ingresar, puede ver la

información deportiva específica y los datos históricos, Configure la tecla de función  correspondiente de la función del reloj, haga clic en la tecla de función de frecuencia cardíaca para ingresar, puede ver el valor de la frecuencia cardíaca  estática (cada 10 minutos) y los datos históricos a lo largo del día, haga clic en la tecla de información del sueño para ingresar, puede ver la última vez La información del sueño y los datos históricos, las teclas de función de seguimiento  , haga clic para ingresar, mire con el teléfono móvil, puede llevar a cabo entrenamientos deportivos con trayectoria.

Compartir icono, haga clic en este icono para compartir la página actual con alguna aplicación de tres partes.

Número actual de pasos y tasa de cumplimiento de objetivos.

Área de visualización de información instantánea, haga clic en el icono para ingresar a la interfaz correspondiente.

Icono de enlace de Bluetooth, haga clic en este icono para ingresar y vincular y desconectar el dispositivo y la APLICACIÓN.

Área de selección de funciones, se puede girar o hacer clic en el icono para ingresar al área correspondiente.

Dispositivo de carga: Saque el cable de carga magnética del paquete, inserte el adaptador USB en el adaptador de alimentación de 5V + -0.25V, y el lado de succión magnética inhala automáticamente la posición de la sonda de carga del dispositivo para comenzar a cargar.

Dispositivo de carga:

Saque el cable de carga magnética del paquete, inserte el adaptador

USB en el adaptador de alimentación de 5V + -0.25V, y el lado de succión magnética inhala automáticamente la posición de la sonda de carga del dispositivo para comenzar a cargar.



*El voltaje de entrada del adaptador de corriente solo puede ser de 5V + -0,25V, y la corriente de salida debe estar dentro de 500-2000MA. *

Respuestas a las preguntas más frecuentes: consulte las respuestas a las preguntas más frecuentes en las aplicaciones móviles (preferencias - > respuestas a las preguntas más)

** Observaciones: Este producto es un producto de monitoreo deportivo. No se utiliza como referencia médica. Nos reservamos el derecho de modificar o mejorar cualquiera de las funciones descritas en este manual sin previo aviso. Actualice los derechos de contenido del producto, todo el contenido está sujeto al producto real.

Descarga de la aplicación CT





TELSTAR

LA CALIDAD NO CUESTA MÁS

www.calidadtelstar.com